

献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年11月26日(日) ~ 2023年12月2日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー
昼食	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	◆カツとじ丼 しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい 味噌汁(春菊)
夕食	米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草)	サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 清し汁(椎茸・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナックえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)
単品小 おやつ	春雨サラダ カスタードシュークリーム	焼きじゃが 米粉のケーキ(メープル)	オクラの和え物 どら焼き(ずんだ)	ピーマンのかき醤油炒め オレンジゼリー	トマトのマリネ チョコレートムース	もやしのガーリックソテー ピーチゼリー	いんげんの中華和え 厚切りバウムクーヘン

献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年12月3日(日) ~ 2023年12月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうのソテー	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー
	カレーライス(牛) ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	ピビンバ丼(牛豚) もやしの香味和え 中華スープ	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 豆乳ラーメン 焼き餃子 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)
夕食	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 ◆肉団子のきのこあん 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ
	キャベツのソテー	茄子の揚げ浸し	温泉卵	金平ごぼう	野菜コロケ	しろなの和え物	れんこんの炒め物
	ストロベリーゼリー	水ようかん(抹茶)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	オレンジゼリー

〈献立表〉

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年12月10日(日) ~ 2023年12月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え
	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麹焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ホキの西京焼き 大根のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ
	揚げだし豆腐	カリフラワーの甘酢和え	茄子の煮物	いとこ煮	蒸ししゅうまい	ひじきの煮物	大根の煮物
単品小 おやつ	プリン	はちみつレモンゼリー	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	どら焼き(カスタード)	チョコクリームブッセ	カスタードシュークリーム

献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年12月17日(日) ~ 2023年12月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ
昼食	米飯 クリームチュー(鶏)(C-8才ル入) オクラの昆布和え デザート(白桃缶)	米飯 ◆白味噌おでん もずく和え デザート(みかん)	米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	わかめご飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート(パイン缶)	ハヤシライス チーズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ
夕食	あさりご飯 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小 おやつ	れんこん金平 オレンジゼリー	はくさいの炒め物 水ようかん(こしあん)	高野豆腐の煮物 プリン	炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン	きのこソテー 青りんごゼリー	パプリカのピクルス いちごシュークリーム	キャベツのザーサイ和え どら焼き(こしあん)

献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年12月24日(日) ~ 2023年12月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ はくさいの炒め物
	米飯 鮭のムニエル カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ	米飯 あじのなめろうフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ◆焼きラーメン しろなのからし和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 そばろ井(牛豚) 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ
	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	パエリア 鶏肉のバジルソテー りんご入りポテトサラダ コーンスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの煮つけ いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)
単品小 おやつ	豆腐のナゲット 米粉のケーキ(メープル)	卵の花 チョコクリームブッセ	大根の煮物 はちみつレモンゼリー	和風スパゲティ ドームケーキ(カスタード)	じゃがいものソテー ヨーグルトゼリー	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン	れんこんのそばろ煮 ストロベリーゼリー

献立表

2023/11/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年12月31日(日) ~ 2024年1月6日(土)

		日					
		31					
朝食	米飯						
	キャベツのソテー						
	ごぼうサラダ						
昼食	ゆかりご飯						
	天ぷらそば						
	しろなのからし和え						
	デザート(パイン缶)						
夕食	米飯						
	鶏肉のハニーマスタード焼き						
	カリフラワーの甘酢和え						
	切干大根の煮物						
	味噌汁(玉ねぎ・人参)						
単品小	かぼちやの煮物						
おやつ	ヨーグルトマンゴームース						